

Curses d'orientació: l'esport de pensar i córrer

CLUB MONTSANT ORIENTACIÓ
TARRAGONA



CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ORIENTACIÓN

SELECCIONES AUTONÓMICAS INFANTIL, CADETE Y JUVENIL

TARRAGONA (CATALUNYA)

30 DE JUNIO, 1 Y 2 DE JULIO 2023

Boletín 2



CLUB MONTSANT ORIENTACIÓ
TARRAGONA





Curses d'orientació: l'esport de pensar i córrer

Índice

1. CESA 2023	3
2. Ciudad sede	3
3. Objetivo y valores del campeonato	4
4. Alojamiento	5
5. Categorías	6
6. Inscripción	6
7. Reglamentos y jurado técnico	7
8. Programa	8
9. Zonas embargadas	9
10. Información técnica Media (Pont del Diable)	10
11. Información técnica Sprint (Montblanc)	11
12. Información técnica Larga (Los Segalassos)	12
13. Información técnica Trail-O (Ferrari Land)	13
14. Información técnica Relevos Mixtos (La Laboral)	14
15. Horas de salida	15
16. Retransmisión en directo	15
17. Fotografía	15
18. Equipo organizador	16
19. Contacto y redes sociales	16

1. CESA 2023

La resolución del CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES sobre la propuesta de celebración de los Campeonatos de España Escolares aprueba la concesión de la organización del Campeonato de ORIENTACIÓN a la Federación Española, y su lugar de celebración en Tarragona, Cataluña.

La Federación Española delega en la Federació de Curses d'Orientació de Catalunya la organización del campeonato. Ésta, junto al Club Montsant de Curses d'Orientació, voluntarios, patrocinadores e instituciones colaboradoras, asume la organización del Campeonato.

El mismo se celebrará el 30 de junio, 1 y 2 de julio de 2023 en la provincia de Tarragona.

2. Ciudad sede

En esta ocasión la ciudad de Tarragona va acoger un gran evento de la orientación española. La Federació de Curses d'Orientació de Catalunya con el apoyo del Club Montsant tiene la intención de organizar esta competición de alto nivel. Del 30 de junio al 2 de julio del 2023 alrededor de 400 chicos y chicas de las categorías Infantil, Cadete y Juvenil (de 12 a 18 años) competirán en las modalidades sprint, media, larga distancia, relevos mixtos y Trail-O en distintas sedes cercanas a Tarragona.

Como novedad de este año, los participantes tendrán la posibilidad de participar en la modalidad de Trail-O. Esta competición de carácter inclusivo está enmarcada dentro de la promoción de la modalidad de Trail-O y es una apuesta del Consejo Superior de Deportes por el deporte para todos.

Se ha escogido un lugar idílico para acoger a todos los participantes, entrenadores y representantes de las distintas federaciones: El Campus Educatiu de Tarragona. Éste va a ser el punto neurálgico de todos los días y de las distintas carreras que se van a realizar.

Nuestro objetivo es organizar un evento atractivo para los escolares y por este motivo hemos escogido los mejores mapas de la zona para realizar las distintas modalidades de carrera. Serán cartografiados o actualizados por miembros de la Federació de Curses

d'Orientació de Catalunya y por cartógrafos checos de la empresa Holiday Mappers con exitosa experiencia en eventos de la Copa del Mundo, Campeonatos del Mundo Junior, campeonatos nacionales, eventos de clasificación mundial, competiciones nacionales y muchas otras carreras y actividades de orientación.

Por este motivo disfrutaremos de un entorno natural variado adecuado a cada tipo de modalidad de orientación.

[Video de los Juegos Mediterraneos Tarragona 2018](#)

[Video de Tarragona Turismo](#)

3. Objetivo y valores del campeonato

Con el propósito de ofrecer un CESA significativo, formativo y memorable para los participantes, los técnicos y los mismos organizadores, se apuntan los siguientes objetivos específicos:

Organizar una competición de alto nivel donde los mejores deportistas en edad escolar puedan expresar sus cualidades técnicas y físicas con la máxima calidad organizativa.

Facilitar el aprendizaje que el deporte y de la competición ofrece, para ayudar a los deportistas jóvenes a mejorar en los aspectos técnicos, físicos y psicológicos que la orientación aporta.

Promover los hábitos saludables de los deportistas durante las carreras, y también fuera del ámbito deportivo.

Fomentar el disfrute y la relación social entre los y las deportistas de la misma comunidad autónoma, cómo del resto, facilitando así que la motivación de seguir en el deporte aumente.

Curses d'orientació: l'esport de pensar i córrer

4. Alojamiento

[Campus Educatiu de Tarragona.](#)

Pueden alojarse todos los participantes y técnicos en un mismo lugar, hecho que facilita tanto la propia organización del campeonato como cualquier actividad paralela que se pueda plantear (reuniones, charlas, debates...). Así como el transporte comunitario hasta y desde las zonas de competición, hecho que reducirá el coste del mismo.

Gestión de alojamiento: La organización gestionará directamente el alojamiento en la residencia antes citada. Contactar con cesa2023@orientacio.cat para reservas, en relación a los siguientes precios:


RESIDENCIA

Residencia de estudiantes
Campus Educatiu de Tarragona
350 plazas

112 €*
por persona

* Pensión completa de la cena del jueves
al almuerzo del domingo (IVA incluido)

Comida 02/07: 10,30 €/persona (posibilidad de picnic)



También habrá gestión de transporte común des del alojamiento hasta la carreras, y para aquellas federaciones que lo soliciten, des de las estaciones de tren, puertos o aeropuertos cercanos hasta el alojamiento y viceversa. Para solicitarlo y pedir presupuestos debéis contactar con cesa2023@orientacio.cat

5. Categorias

- **Campeonato de España infantil:**
 - Deportistas nacidos/as en 2009 y 2010. Se permite la participación de deportistas nacidos en 2011.
- **Campeonato de España cadete:**
 - Deportistas nacidos/as en 2007 y 2008. Se permite la participación de deportistas nacidos en 2009.
- **Campeonato de España juvenil:**
 - Deportistas nacidos/as en 2005 y 2006. Se permite la participación de deportistas nacidos en 2007.

Cantidad máxima de deportistas y técnicos por comunidad autónoma:

CATEGORÍAS	DEPORTISTAS		TÉCNICOS	JEFE DELEGACIÓN	TOTAL CCAA
	M	F			
INFANTIL	4	4	2	1	31
CADETE	4	4	2		
JUVENIL	4	4	2		

6. Inscripción

Las distintas comunidades deberán rellenar el documento Excel que se facilita por correo electrónico a los responsables técnicos y mandarlo a cesa2023@orientacio.cat **antes del 9 de junio** con la información de los deportistas.

En dicho documento también se incorpora las necesidades especiales de comida de los deportistas, que debe rellenarse meticulosamente siguiendo las instrucciones. Los cambios en dicha información, sin motivos justificados, serán denegados por la organización.

Cada deportista y su familia deberá rellenar el documento de **uso de derechos de imagen de menores** y el técnico responsable deberá mandarlo de forma conjunta con el nombre del deportista en el nombre del fichero, también **antes del 9 de junio** en cesa2023@orientacio.cat



Curses d'orientació: l'esport de pensar i córrer

La inscripció de los deportistas es gratuita

Los **equipos de relevos** se deberán entregar **antes de las 14.00h del sábado 1 de julio** al mismo correo cesa2023@orientacio.cat, mandando un documento Excel relleno que recibirán los responsables de cada comunidad una vez hecha la inscripción oficial. En caso de pasar esa hora límite, la organización asignará los deportistas por orden alfabético.

7. Reglamentos y jurado técnico

NORMATIVA

- Norma General de organización de los Ctos. de España por Selecciones Autonómicas (CESA) del CSD. [Enlace 2023](#)
- Normativa Campeonato de España de Orientación por Selecciones Autonómicas FEDO. [Enlace 2023](#)
- Reglamentos de Orientación de la Federación Española de Orientación. [Enlace 2023](#)

JURADO TÉCNICO 2023

- Jueces Controladores FEDO: Sonia Gómez Naya
- Entrenador/Técnico 1: Abel Otero Ramírez (Selección Andaluza)
- Entrenador/Técnico 2: Ulises Ortiz Sánchez (Selección Islas Canarias)
- Representantes de la Organización (con voz, pero sin voto): Joan Borràs y Gemma Solé
- Responsable deporte escolar FEDO: Roger Casal Fernández

8. Programa

JUEVES 29 DE JUNIO - Recepción

- 17:00-19:00 Recepción de participantes en el Campus Educatiu de Tarragona
- 19:00 Reunión técnica con los delegados-técnicos de las comunidades (telemática para aquellos que no hayan llegado a tiempo)

VIERNES 30 DE JUNIO MAÑANA - MEDIA DISTANCIA (Pont del Diable)

- 8:00 Apertura del centro de competición y recepción de participantes.
- 9:00 Salida de los primeros participantes.
- 11:00 Salida de los últimos participantes
- 12:30 Cierre de meta.

VIERNES 30 DE JUNIO TARDE - SPRINT (Montblanc)

- 17:00 Apertura del centro de competición y recepción de participantes.
- 18:00 Salida de los primeros participantes.
- 19:00 Salida de los deportistas "top 15" de la media en categorías Cadete F.
- 19:15 Salida de los deportistas "top 15" de la media en categorías Cadete M.
- 19:30 Salida de los deportistas "top 15" de la media en categorías Juvenil F.
- 19:45 Salida de los deportistas "top 15" de la media en categorías Juvenil F.
- 20:30 Cierre de meta.

SÁBADO 1 DE JULIO MAÑANA - LARGA DISTANCIA (Els Segalassos)

- 8:00 Apertura del centro de competición y recepción de participantes.
- 9:00 Salida de los primeros participantes.
- 11:00 Salida de los últimos participantes
- 13:00 Cierre de meta.
- 14:00 Reunión FEDO – Presentación del Proyecto Tecnificación 2024-2028, únicamente para un representante de cada comunidad, después de comer.

SÁBADO 1 DE JULIO TARDE – TRAIL-O (Ferrari Land)

- 16:00 Inicio Trail-O categorías competitivas
- 17:00 Llegada resto de participantes CESA
- 19:00 Entrega de premios individuales



Curses d'orientació: l'esport de pensar i córrer

DOMINGO 2 DE JULIO MAÑANA - RELEVOS MIXTOS (Campus Educatiu de Tarragona)

- 8:00 Concentración de deportistas (obligatorio todo el mundo en la plaza).
- 8:30 Explicación dinámica del sistema del relevo.
- 8:50 Entrada a línea de salida (1ª posta Cadete).
- 9:00 Salida en masa Categoría Cadete
- 9:50 Llegada 1º Categoría Cadete
- 9:50 Entrada a línea de salida (1ª posta Infantil).
- 10:00 Salida en masa Categoría Infantil
- 10:50 Llegada 1º Categoría Infantil
- 10:50 Entrada a línea de salida (1ª posta Juvenil).
- 11:00 Salida en masa Categoría Juvenil
- 11:50 Llegada 1º Categoría Juvenil
- 13:00 Cierre de meta y entrega de premios por selecciones autonómicas.

9. Zonas embargadas

Para las distintas competiciones se ha delimitado las zonas embargadas.

[Mapa de zonas embargadas CESA 2023 - Tarragona](#)

Los deportistas participantes en el CESA no podrán entrar en dichas zonas delimitadas para cada una de las competiciones, a excepción del Centre Educatiu de Tarragona, sede del Relevo mixto, donde los deportistas podrán transitar libremente hasta el sábado 1 de junio a las 22h, donde deben estar únicamente en la habitación, comedor o plaza central.

10. Información técnica Media (Pont del Diable)



Mapa:

- Nombre El Pont del Diable
- Cartografo Xus Loro (1999)
- Actualización Ivo Haban, Radim Ondracek (enero 2023)
- Normativa ISOM 2017-2
- Escala y equidistancia 1:10.000 y 5m
- Mapa antiguo [Aquí](#)
- Trazador Sebastian Orfoñez (Montsant)
- Centro de Competicion [Pont del Diable](#)

Informaciones extras:

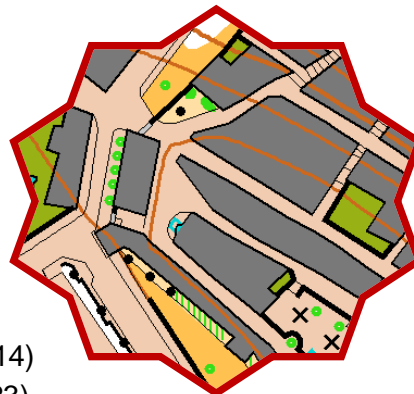
- Salidas por categoria Cada 2min
- Paso de espectadores Si
- Avituallamiento Si
- Dispersión No
- Presalida -10min en el CC

Distancias, desniveles, controles y tiempo ganador: (boletín 3)

	Infantil	Cadete	Juvenil
Femenino			
Masculino			

Notas del Trazador/a: (boletín 3)

11. Información técnica Sprint (Montblanc)



Mapa:

- Nombre Montblanc
- Cartografo Sebastian Ordoñez (2014)
- Actualización Pau Llorens (marzo 2023)
- Normativa ISSprOM 2019-2
- Escala y equidistancia 1:4.000 y 2,5m
- Mapa antiguo [Aquí](#)
- Trazador Joan Borràs (Montsant)
- Centro de Competicion [Plaça de Sant Francesc](#)

Informaciones extras:

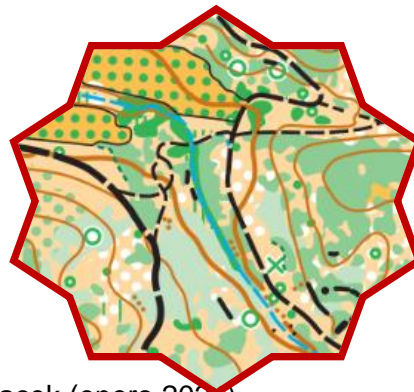
- Salidas por categoria Cada 1min
- Paso de espectadores Si
- Avituallamiento No
- Dispersión No
- Presalida -10min en el CC

Distancias, desniveles, controles y tiempo ganador: (boletín 3)

	Infantil	Cadete	Juvenil
Femenino			
Masculino			

Notas del Trazador/a: (boletín 3)

12. Informació tècnica Larga (Los Segalassos)



Mapa:

- **Nombre** Los Segalassos
- **Cartografo** Edu Vizcaya (2010)
- **Actualització** Ivo Haban, Radim Ondracek (enero 2023)
- **Normativa** ISOM 2017-2
- **Escala y equidistancia** 1:10.000 y 5m
- **Mapa antiguo** [Aquí](#)
- **Trazador** Joan Borràs (Montsant)
- **Centro de Competicion** [Los Segalassos](#)

Informaciones extras:

- **Salidas por categoria** Cada 1,5min
- **Paso de espectadores** Si
- **Avituallamiento** Si
- **Dispersión** SI
- **Presalida** -10min en el CC

Distancias, desniveles, controles y tiempo ganador: (boletín 3)

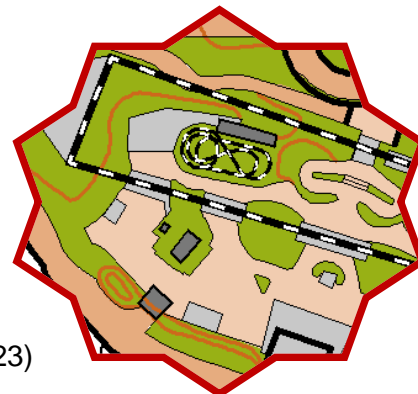
	Infantil	Cadete	Juvenil
Femenino			
Masculino			

Notas del Trazador/a: (boletín 3)

13. Información técnica Trail-O (Ferrari Land)

Mapa:

• Nombre	Ferrari Land
• Cartografo	Pau Llorens (marzo 2023)
• Actualización	-
• Normativa	ISSprOM 2019-2
• Escala y equidistancia	1:4.000 y 2,5m
• Mapa antiguo	-
• Trazadores	Mercè Miguel, Assumpció Termens i Pau Comerma
• Centro de Competicion	Ferrari Land



Informaciones extras:

- Salidas por categoria Cada 1min

Controles y funcionamiento general:

Los recorridos de la competición seran formato sprint.

No habrá un punto cronometrado único para desempatar en caso de igualdad de aciertos, sino que para ello se cronometrará el tiempo empleado en un tramo específico convenientemente señalado. Se controlará el tiempo de carrera mediante el sistema Sport Ident, y las respuestas mediante tarjeta y pinza perforadora.

Se habilitará algún tramo neutralizado durante el paso por las zonas de control de acceso al terreno.

Notas de los Trazadores:

Los circuitos constarán de dos partes muy diferenciadas: la primera consiste en pequeñas zonas de bosque con detalle de vegetación donde es necesario leer el mapa con atención, y la segunda se asimila a un parque urbano, con lectura fácil y decisiones rápidas.

14. Información técnica Relevos Mixtos (La Laboral)

Mapa:

- Nombre La Laboral
- Cartografo Eduard Vizcaya (2018)
- Actualización Pau Llorens (marzo 2023)
- Normativa ISSprOM 2019-2
- Escala y equidistancia 1:4.000 y 2,5m
- Mapa antiguo [Aquí](#)
- Trazador Pau Llorens (FCOC)
- Centro de Competicion [Plaça central](#)



Informaciones extras:

- Salidas por categoria En masa
- Paso de espectadores Si
- Avituallamiento No
- Dispersión Si
- Presalida No

Distancias, desniveles, controles y tiempo ganador: (boletín 3)

	Infantil	Cadete	Juvenil
Femenino			
Masculino			

Notas del Trazador/a:

Los relevos mixtos serán emoción pura, con recorridos exigentes tanto física como mentalmente, consiguiendo aumentar la adrenalina de los deportistas des de la salida hasta la meta. El recorrido transcurre entre los edificios del Complex Educatiu, donde los deportistas deberán encontrar pasos entre los edificios que generan elecciones de ruta complicadas, combinado con controles sencillos de parque o bosque muy limpio donde será importante tener una velocidad muy alta. Diversión asegurada.

15. Horas de salida

(boletín 3)

16. Retransmisión en directo

Durante el CESA 2023 habrá una retransmisión en directo de todas las competiciones que se ofrecerá de forma gratuita por las redes oficiales de la FEDO.

En el campeonato se diferenciará entre las modalidades de bosque y las de sprint, para conseguir objetivos distintos en la realización de la retransmisión en directo, adaptándose a las necesidades de cada una de las pruebas y a la vez a las facilidades que nos ofrece cada una de las modalidades y espacios:

- **Objetivos en competiciones de bosque:**
 - **Presentar el deporte** de la orientación y los elementos más básicos (mapa, elecciones de ruta...)
 - **Mostrar el buen ambiente** del CESA entre los participantes y comunidades.
 - **Aportar los temas educativos** que también son la base del campeonato, focalizando en valores del deporte y aprender a competir.
- **Objetivos en competiciones sprint:**
 - **Potenciar la competición** para mostrar el alto nivel de los deportistas y las calidades que utilizan en carrera.
 - **Generar emoción** en el seguimiento de la prueba, conresultados en directo y todas las reacciones.
 - **Centrado en los deportistas** para que se sientan el centro de esta prueba que esta pensada únicamente en ellos/as.

17. Fotografía

(boletín 3)

18. Equipo organizador

- Directora de la Prueba: *Gemma Solé Boronat*
- Directores Técnicos del evento: *Joan Borràs Ripollés*
- Trazadores:
 - Larga: *Joan Borràs*
 - Media: *Sebas Ordoñez*
 - Sprint: *Joan Borràs*
 - Relevos: *Pau Llorens*
 - Trail-O: *Mercè Miguel*
- Jefe Baliceros: *Pep Nogués*
- Sportident: *Guillem Serrallonga*
- Salidas: *Jose Luis Álvarez*
- Meta: *Judit Mata*
- Secretaría: *Olga Prats - FCOC*
- Logística: *Gemma Solé i FCOC*
- Protocolo: *Ricard Redondo*
- Alojamiento: *Gemma Solé*
- Permisos: *Club Montsant Orientació*
- Fotografía: *Paula Padilla*
- Diseño y web: *FCOC (Neorg Branding Partners www.neorgsite.com)*
- Cartografía: *FCOC y <https://www.holidaymappers.eu/>*
- Impresión: *mundo OMAP*
- Redes sociales: *Guinedell Faja i Rosa Maria Santjaume*

19. Contacto y redes sociales

Correo electrónico: cesa2023@orientacio.cat

Página Web: www.cesatarragona2023.cat

Instagram <https://www.instagram.com/cesa2023tarragona/>

Twitter: <https://twitter.com/CESA2023>